

# Bike Café qualifiziert 2025

## Das Projektjahr 2025 kurz und knapp



- **Das Projektteam:** Laura Cloppenburg, Leitung Bike Café qualifiziert
- **Was fand alles statt:** 2 Berufsberatungsangebote, 3 intensive Berufsqualifizierungsangebote, 1 Workshop zum Thema psychische Gesundheit und Selbstfürsorge
- **Wie viele Menschen wurden im Projektjahr ungefähr erreicht?:** ca. 30 Teilnehmerinnen
- **Kooperationspartner\*innen & Netzwerk:** 5 Kooperationen: Wegweiser Bildung (1 Berufsberatungsangebot), Kontaktstelle Frau und Beruf Südlicher Oberrhein (1 Berufsberatungsangebot), Bildung für alle e.V. (2 berufsbezogene Sprachtrainings), Capoa e.V. (Workshop zum Thema "Digitale Kompetenzen für Frauen\*"), Caritasverband Freiburg-Stadt e.V./Refugium Freiburg (1 Workshop mit Projekt *Gesundheitslots\*innen* zum Thema psychische Gesundheit und Selbstfürsorge)
- **weitere Zahlen/Facts:** An unseren berufsqualifizierenden Angeboten (mit Anmeldung) haben insgesamt 20 Frauen aus 12 verschiedenen Herkunftsländern teilgenommen.



Kooperationsangebot "Digitale Kompetenzen für Frauen\*" mit Capoa e.V., Foto: Bike Bridge e.V.

# Projektabschlussbericht 2025

## Bike Café qualifiziert



Workshopangebot "Psychische Gesundheit und Selbstfürsorge"

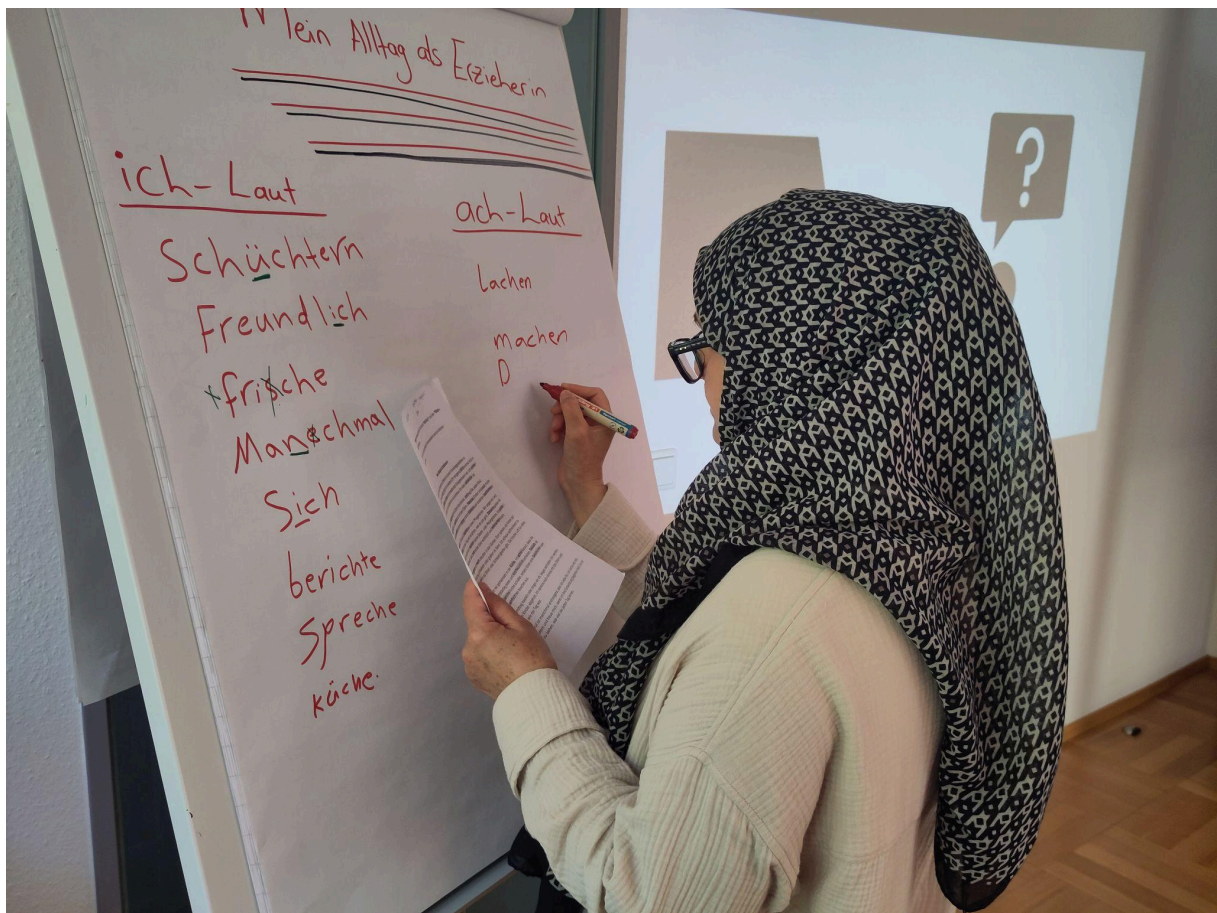
mit Refugium Freiburg - Projekt: Gesundheitslots\*innen,

Foto: Bike Bridge e.V.

## Angebote & Workshops (in Kooperation)

Im Rahmen des Förderaufrufs "Empowerment für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte" vom Sozialministerium Baden Württemberg fanden nach entsprechender Förderzusage im Projektjahr 2025 sechs bedarfsorientierte Angebote zum Themenschwerpunkt Berufsqualifikation statt. Ziel aller Angebote war es, verbesserte Grundvoraussetzungen für den Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte aus unseren Vereinsangeboten zu schaffen. Auf der Grundlage einer 2024 intern durchgeführten Bedarfsanalyse haben sich bei den Teilnehmerinnen unserer Vereinsangebote verschiedene Bedarfe herausgestellt. Vordergründig wurden Bedarfe in der Sprachförderung und im Bereich digitaler Kompetenzen sichtbar. Aus diesem Grund boten wir über das Projektjahr verteilt zwei dreitägige berufsorientierte Sprachförderangebote für Teilnehmerinnen unserer Vereinsangebote an. Umgesetzt wurden die Sprachförderangebote

von **Bildung für alle e.V.**. Darunter ein Sprachtraining zur berufsbezogenen Aussprache und ein weiteres Sprachförderangebot mit dem Schwerpunktthema Bewerbungsgespräche.



Kooperationsangebot "Berufsbezogenes Aussprachetraining" mit Capoa e.V., Foto: Bike Bridge e.V.

Zum ermittelten Bedarf fehlender digitaler Kompetenzen, um bspw. einen Lebenslauf, ein Motivationsschreiben etc. schreiben zu können, fand ein zweitägiger Workshop für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte in Kooperation mit **Capoa e.V.** statt. Zu Beginn des Workshops wurden die Teilnehmerinnen zunächst für das Thema digitale Kompetenzen sensibilisiert. Darüber hinaus lernten sie den sicheren Umgang mit dem Computer, wo sie Stellenanzeigen finden und wie die Arbeit mit KI das Erstellen von Lebensläufen und Motivationsschreiben erleichtern kann.



Kooperationsangebot "Digitale Kompetenzen für Frauen\*" mit Capoa e.V., Foto: Bike Bridge e.V.

Im Rahmen unseres etablierten Begegnungsformats "Hofcafé" fanden außerdem zwei Berufsberatungsangebote statt: Ein Angebot des **Wegweiser Bildung** (Volkshochschule Freiburg) und ein Angebot durch die **Kontaktstelle Frau und Beruf** (Südlicher Oberrhein). Beide Akteurinnen stellten ihre jeweiligen Angebote für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte vor und standen für Fragen zur Verfügung. Dafür mischten sie sich unter die Besucher\*innen unseres Begegnungsereignisses, um eine natürliche Gesprächsatmosphäre zu gewährleisten. Mehrsprachiges Informationsmaterial ermöglichte niederschweligen Zugang zu bspw. berufsqualifizierenden Maßnahmen. Teilweise war auch eine direkte Beratung auf den jeweiligen Herkunftssprachen der Frauen\* durch die jeweilige Vertreterin der Kooperationspartner\*innen möglich.

In unseren Angeboten bei Bike Bridge beobachten wir seit Jahren, mit welcher Vielzahl an alltäglichen Herausforderungen (z.B. Sprache, Kinderbetreuung, Unterbringung, Job uvm.) Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte konfrontiert sind und zusätzlich viele von ihnen (traumatische) Fluchterfahrungen erlebt haben. Auch hier wollten wir im Rahmen unseres Teilprojekts eine Möglichkeit schaffen, dass sich die Frauen hinsichtlich ihres psychischen Wohlbefindens selbständig bzw. gegenseitig stärken können. Über das Projekt **Gesundheitslots\*innen** der regionalen Koordinierungsstelle für gesundheitliche Prävention für Menschen mit Fluchterfahrung im **Refugium Freiburg**, boten wir deshalb einen Workshop zum Thema "Psychische Gesundheit & Selbstfürsorge" an. Inhalte des Workshops waren neben der allgemeinen Sensibilisierung für das Thema auch konkrete Maßnahmen zur Selbstregulation bei Stress im Alltag und Beruf. Das Besondere war, dass die Referentin (Gesundheitslotsin) selbst langjährige ehrenamtlich Engagierte im Bike Café Team gewesen

ist. Sie hat den Workshop sprachlich niederschwellig gestaltet, in dem sie einfache Sprache verwendet hat und ggf. auf Arabisch übersetzen konnte. Durch ihren persönlichen Bezug zu Bike Bridge hat sie einen sicheren Raum für Austausch und gezielte Übungen geschaffen.



Workshopangebot "Psychische Gesundheit und Selbstfürsorge"

mit Refugium Freiburg - Projekt: Gesundheitslots\*innen,

Foto: Bike Bridge e.V.

**Wir danken unseren Kooperationspartner\*innen für die tolle Zusammenarbeit in 2025!**

## Highlights 2025

Über die berufsqualifizierenden Angebote haben wir viele Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern erreicht und weitere, konkrete Unterstützungsangebote für die Teilnehmerinnen unserer Vereinsprogramme geschaffen. Die Resonanz der Teilnehmerinnen war durchweg positiv. Hier ein paar Aussagen von Teilnehmerinnen aus den Feedbackbögen der einzelnen Angebote und die Frage "Hast du noch weitere Anmerkungen oder Feedback?":

*"Mir hat der Unterricht und die Art der Informationsvermittlung sehr gut gefallen. Das war leicht verständlich, interessant und hat viele neue Themen behandelt."*

Feedback einer Teilnehmerin zum Sprachtraining Bewerbungsgespräche mit Bildung für alle e.V.

*“Ich bin sehr dankbar, für mich war das eine tolle Möglichkeit mich auf das Vorstellungsgespräch vorzubereiten.”*

Feedback einer Teilnehmerin zum “Sprachtraining Bewerbungsgespräche” mit Bildung für alle e.V.

*“Ich würde gerne einen weiteren Kurs besuchen, um mehr zu lernen.”*

Feedback einer Teilnehmerin zum Workshop “Digitale Kompetenzen für Frauen\*” mit Capoa e.V.

## Learnings 2025

Leider konnten wir weniger Teilnehmerinnen unserer Vereinsprogramme erreichen als erhofft und durch die erhobenen Bedarfe erwartet. Die Gründe dafür müssen noch intern evaluiert werden. Wir vermuten individuelle strukturelle Herausforderungen bei den Teilnehmerinnen wie z.B. Geschlechtsspezifische Rollenbilder und familiäre Erwartungen, Erfordernisse der Existenzsicherung, psychosoziale Belastungen uvm.

## Projektkosten 2025

**Gesamtkosten: ca. 23.000€**

Davon Personalkosten: ca. 17.000€

Davon Sachkosten: ca. 6.000€

## Kontakt

**Projektleitung:** Laura Cloppenburg, [bikecafe@bikebridge.org](mailto:bikecafe@bikebridge.org)

**Homepage:** <https://bikebridge.org/bike-cafe-qualifiziert/>

## Vorschau 2026

Aufgrund von Elternzeit der Projektleitung wird das Projekt in 2026 pausiert. Ab 2027 soll der Themenschwerpunkt “Berufsqualifikation” für Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte jedoch stärker in das reguläre Bike Café Konzept einfließen. Bis dahin nutzen wir die Zeit für eine Evaluation und Konzeptanpassungen.



Kooperationsangebot "Sprachtraining Bewerbungsgespräche" mit Bildung für alle e.V., Foto: Bike Bridge e.V.

**Wir danken allen Unterstützer\*innen, ehrenamtlich Engagierten und Freund\*innen für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung!**

**Danke an unsere diesjährigen Förderpartner\*innen:**



**Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**

