

# Bike & Belong Stuttgart 2025

## Das Projektjahr 2025 kurz und knapp



- **Das Projektteam:** Judith Häring, Leitung Bike Bridge Stuttgart  
Zahra Farash, Koordination Bike & Belong Stuttgart
- **Wie viele ehrenamtlich Engagierte waren dabei:** 27 ehrenamtlich Engagierte in Stuttgart und Ludwigsburg
- **Was fand alles statt:** 4 Bike & Belong Angebote in Stuttgart und 1 in Ludwigsburg, 1 Schnupperangebot in Stuttgart Bad Cannstatt, 3 Besuche der Fahrradwerkstatt Keller 5, 2 Yoga-Angebote für Frauen
- **Wie viele Menschen wurden im Projektjahr ungefähr erreicht?:** ca. 70
- **Kooperationspartner\*innen & Netzwerk:** 14 Kooperationen: Keller 5, Arbeitsgemeinschaft für die eine Welt e.V., Caritas Stuttgart, Malteser Stuttgart, eva Stuttgart, Anna Haag Haus, Landeshauptstadt Stuttgart, Mütterzentrum Süd - Familienzentrum Stuttgart e.V., Gebrüder Schmid Zentrum, Schickhardt Schule, Kreisverkehrswacht Ludwigsburg, Stadt Ludwigsburg, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Stuttgart, ADFC Baden-Württemberg



Teilnehmerin und Trainerin bei einem Angebot in Stuttgart-Süd, Foto: Bike Bridge e.V.

# Projektabschlussbericht 2025

## Bike & Belong Stuttgart



Teilnehmerinnen des Bike & Belong Angebots in Bad Cannstatt, Foto: Bike Bridge e.V.

*“Von der Kooperation mit Bike Bridge hat vor allem unsere Empowerment- bzw. Inklusionsarbeit profitiert, die auch darauf abzielt, die Selbstwirksamkeit und das Selbstvertrauen von Frauen zu stärken und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.”*

Zitat eines Kooperationspartners aus der Saison 2025

## Angebote & Events (in Kooperation)

In Stuttgart sind 2025 50 Teilnehmerinnen gemeinsam mit 20 ehrenamtlich Engagierten in vier Angeboten über Plätze, durch Parks und auf (Fahrrad-) Straßen geradelt. Viele Frauen\* aus der letzten Saison haben an Bike & Belong Angeboten für Fortgeschrittene teilgenommen, um sicherer auf dem Fahrrad und im Straßenverkehr zu werden.

Die Bike & Belong Angebote in den Stadtteilen Stuttgart-Nord, -Süd, Bad Cannstatt und Zuffenhausen konnten wir in Kooperation mit dem **AGDW e.V.** (Nord), dem **MüZe Süd - Familienzentrum Stuttgart e.V.** (Süd), der **Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V.** (Bad Cannstatt) sowie den **Maltesern in Stuttgart** (Zuffenhausen) umsetzen.

In Ludwigsburg konnte das Angebot dieses Jahr auf dem Verkehrsübungsplatz bzw. der Jugendverkehrsschule der **Kreisverkehrswacht Ludwigsburg** stattfinden, was sich als toller und sicherer Übungsplatz herausstellte.

Insgesamt haben in Ludwigsburg und Stuttgart dieses Jahr 50 Frauen\* teilgenommen, sich 20 Frauen\* ehrenamtlich engagiert sowie sieben weitere ehrenamtlich Engagierte u.a. beim Aufbau neuer Übungsräder und beim Reparieren von Spendenrädern unterstützt.

Im Frühjahr erreichte uns auch eine Anfrage des **Anna Haag Mehrgenerationenhauses** in Bad Cannstatt. Dort befinden sich Frauen\* mit Fluchtgeschichte in beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen und äußerten Bedarf und Interesse, Fahrradfahren zu lernen. Somit haben wir zusammen mit zwei Mitarbeiterinnen ein Bike & Belong Schnupperangebot mit zwei Terminen für elf Frauen\* umsetzen können. Anschließend haben ein paar der Teilnehmerinnen\* auch an einem Bike & Belong Angebot teilgenommen.

Großartig waren dieses Jahr die vielen Fahrradspenden, die wir erhalten haben. In Zusammenarbeit mit dem **Keller 5**, einer ehrenamtlich organisierten, offenen Fahrradwerkstatt, wurden Spendenräder repariert und aufbereitet. Anschließend konnten Teilnehmerinnen bei mehreren, gemeinsamen Besuchen des Keller 5 Fahrräder günstig kaufen.

Wie auch in den Vorjahren wünschten sich viele Teilnehmende im Rahmenprogramm ein Yoga-Angebot. Dank der gelungenen Kooperation mit dem **MüZe e.V.** haben wir sowohl im Frühjahr vor und im Winter nach der Bike & Belong Saison ein Yoga anbieten können. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei den insgesamt drei Yoga-Lehrerinnen, die diese Angebote umgesetzt haben bzw. bis in den Januar 2026 noch umsetzen!

**Wir danken unseren Kooperationspartner\*innen für die tolle Zusammenarbeit in 2025!**



Gemeinsame Fahrradtour in Stuttgart

Foto: Bike Bridge e.V.

## Weitere (Team-)Treffen und Workshops

Bevor die Bike & Belong Angebote im Mai und August gestartet sind, haben wir zwei Train the Trainer Workshops durchgeführt zur Vorbereitung der ehrenamtlichen Trainerinnen\* auf ihr Engagement.

Um unseren Dank für das großartige, ehrenamtliche Engagement auszudrücken, haben wir auch dieses Jahr wieder ein gemeinsames Abschlussessen für alle ehrenamtlich Engagierten von Bike & Belong sowie den Kids & Teens Angeboten organisiert.

## Highlights 2025

Zu den diesjährigen Highlights gehören unter anderem die erfolgreiche Umsetzung der Bike & Belong Angebote für Fortgeschrittene. Dort saßen Teilnehmerinnen und ehrenamtlich Engagierte gemeinsam bei einer kleinen Radtour in der Stadt und im Wald im Sattel. Was für die Trainerinnen und viele in Stuttgart selbstverständlich ist, war für manche der Teilnehmerinnen eine Premiere.

Dass die Frauen sich nach der Teilnahme an den Bike & Belong Angeboten sicher(er) gefühlt haben, hat auch eine selbstorganisierte Radtour gezeigt. Drei Teilnehmerinnen sind im November gemeinsam mit einer Trainerin unter anderem am Neckar entlang geradelt.

## Learnings 2025

Die Saison 2025 hat uns gezeigt, dass trotz weniger finanzieller und somit auch personeller bzw. zeitlicher Ressourcen eine erfolgreiche Saison umgesetzt werden kann. Denn in der Regel braucht die Planung und Organisation im Hintergrund die meisten Ressourcen, weshalb Angebote angepasst werden müssen. Da Stuttgart jedoch ein erfahrungsreicher Standort ist und wir bereits viele Bike & Belong Angebote umgesetzt haben, haben wir auch dieses Jahr eine wirkungsvolle Saison umsetzen können. Es muss also nicht immer alles neu sein, um wirkungsvoll zu arbeiten.

## Projektkosten 2025

**Gesamtkosten: ca. 34.000€**

Davon Personalkosten: ca. 25.000€

Davon Sachkosten: ca. 9.000€

## Kontakt

**Projektleitung:** Judith Häring, [judith@bikebridge.org](mailto:judith@bikebridge.org)

**Homepage:** <https://bikebridge.org/stuttgart/>

## Vorschau 2026

Für 2026 sind Bike & Belong Angebote wieder in verschiedenen Stadtteilen Stuttgarts geplant. Wir möchten jedoch auch Trainings auf den Verkehrsübungsplätzen der Jugendverkehrsschule anbieten, da dies sichere Plätze sind, auf denen ohne anderen Verkehr geübt werden kann. Kooperationen werden weiter ausgebaut, um zusätzliche, gemeinsame und abwechslungsreiche Aktivitäten im Rahmenprogramm anzubieten.



Eine Teilnehmerin in Stuttgart-Nord, Foto: Bike Bridge e.V.

**Wir danken allen Unterstützer\*innen, ehrenamtlich Engagierten und Freund\*innen für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung!**

**Danke an unsere diesjährigen Förderpartner\*innen:**



Gefördert vom:



## Anhang



Am 25. Juli 2025 waren wir bei der Preisverleihung der Stiftung des Württembergischen Landessportbunds und haben mit Bike & Belong in der Kategorie "Soziale Kompetenz" den Anerkennungspreis 2024 der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen gewonnen,

Foto: Bike Bridge e.V.

