

# Bike & Belong Köln 2025

## Das Projektjahr 2025 kurz und knapp



- **Das Projektteam:** Malin Fichter, Leitung Bike & Belong Köln,  
Eva Schneider, Koordination Bike & Belong Köln
- **Wie viele ehrenamtlich Engagierte waren dabei: 23**
- **Was fand alles statt:** 4 Bike & Belong Angebote, 2 Train the Trainer Workshops, Auffrischtage in den Sommerferien, Radtouren, Abschlussfeste, Klettern, Tanzen, Kreativworkshops, Trainerinnen-Stammtisch
- **Wie viele Menschen wurden im Projektjahr ungefähr erreicht?: ca. 100**
- **Kooperationspartner\*innen & Netzwerk:** 7: Fahrrad AG "Willkommen in der Moselstraße", Bickendorfer Fahrradbüdchen, Jugendhilfe Köln, Polizei NRW, Über den Tellerrand Köln, Kletterfabrik Köln, Initiative "Willkommen in Nippes"
- **weitere Zahlen:** bei den Abschlussfesten konnte das Team über 40 verschiedene selbst gekochte und mitgebrachte Gerichte aus aller Welt probieren



Am Anfang eines Bike & Belong Angebots stehen Übungen auf Rollern auf dem Programm, Foto: Rendel Freude

# Projektabschlussbericht 2025

## Bike & Belong in Köln



Verkehrstheorie und -sicherheit mit der Polizei NRW, Foto: Rendel Freude

### Angebote & Events (in Kooperation)

In vier Bike & Belong Angeboten (für Anfängerinnen) wurde dieses Jahr in Köln gemeinsam mit Unterstützung der ehrenamtlichen Trainerinnen gestrampelt, geübt und gejubelt. So haben ca. 60 Frauen (sicheres) Fahrradfahren gelernt. Bei den Auffrischtagen im Sommer kamen außerdem viele ehemalige Teilnehmerinnen zurück auf den Übungsplatz, um mit uns ihr Können aufzufrischen, es zu vertiefen und sich wiederzusehen. Zum Teil waren sogar Frauen von den ersten Bike & Belong Angeboten in 2021 dabei. Das hat uns sehr gefreut und die besondere Verbindung unter den Frauen\* gezeigt. Es gab auch mehrere Ausflüge und Touren 2025. Wir sind durch Köln, am Rhein entlang und durch die Wohngebiete der Teilnehmerinnen geradelt. Bei Fahrradreparaturworkshops konnten die Frauen\* lernen, ihre Fahrräder in Schuss zu halten. Bei der Instandhaltung der Übungsräder hat uns die **Fahrrad AG "Willkommen in der Moselstraße"** unterstützt. Die **Polizei NRW** hat, wie schon mehrmals in den vergangenen Jahren, den Teilnehmerinnen Verkehrstheorie und -sicherheit

vermittelt. Außerdem ist das ehrenamtliche Team weiter gewachsen. Bei zwei Train the Trainer Workshops wurden neue ehrenamtlich Engagierte auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Bei mehreren Stammtischtreffen für Trainerinnen wurde sich ausgetauscht und das Wir-Gefühl gestärkt. Bei Abschlussfesten wurde gekocht, gegessen, getanzt und gemeinsam die Erfolge und die schöne Zeit auf dem Übungsplatz gefeiert. Als Rahmenprogramm wurde mit **Über den Tellerrand Köln** gekocht, in der Halle in Kooperation mit der **Kletterfabrik Ehrenfeld** geklettert und zusammen gebastelt und gequatscht.

**Wir danken unseren Kooperationspartner\*innen für die tolle Zusammenarbeit in 2025!**



Der Spaß kommt bei Bike & Belong nicht zu kurz, Foto: Rendel Freude

## Highlights 2025

Unser Highlight dieses Jahr war die tolle Gruppendynamik und damit einhergehende Motivation unter den Trainerinnen. Einige der ehrenamtlich Engagierten haben uns schon in mehreren Bike Belong Seasons unterstützt, andere kamen im Laufe des Jahres neu dazu. Die ausgelassene und positive Stimmung hat sich auch auf die Atmosphäre der Trainings ausgewirkt und eine offene, warmherzige Wohlfühlstimmung erzeugt. Es gab viele lustige Momente während der Trainings, spaßige Abschlussfeste und sogar ein paar von den Trainerinnen selbstständig organisierte Treffen.

## Learnings 2025

Wir haben gelernt, dass es bei der Ehrenamtskoordination darum geht, eine verlässliche Struktur vorzugeben und gleichzeitig Raum und Freiheiten zu geben für ein aktives Mitgestalten. Daraus entstehen schöne Ideen und Aktivitäten und die ehrenamtlich Engagierten sind noch motivierter dabei.

## Projektkosten 2025

**Gesamtkosten: ca. 23.000€**

Davon Personalkosten: ca. 16.000€

Davon Sachkosten: ca. 7.000€

## Kontakt

**Projektleitung:** Malin Fichter, [koeln@bikebridge.org](mailto:koeln@bikebridge.org)

**Homepage:** <https://bikebridge.org/koeln/>

## Vorschau 2026

Für das kommende Jahr sind wieder mehrere Bike & Belong Angebote für Anfängerinnen in Nippes geplant. Zusätzlich wird es mehr Angebote für Fortgeschrittene geben. Und wir planen als Rahmenprogramm Schwimmangebote in Kooperation, da die Nachfrage unter den Frauen sehr hoch ist.



Warm-Up Spiele gehören zu einem Bike & Belong Angebot dazu, Foto: Rendel Freude

**Wir danken allen Unterstützer\*innen, ehrenamtlich Engagierten und Freund\*innen für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung!**

