

Projektabschlussbericht 2024

- Bike & Belong Freiburg -



“Wichtig waren insbesondere auch die Begegnungsmomente, in denen es nicht nur um das Radfahren ging. Durch die verschiedenen Kennenlernspiele herrschte schon in der zweiten Stunde ein vertrauensvolles Gruppengefühl - das war toll.”

(Ehrenamtliche Trainerin in Freiburg; Foto oben: Bike Bridge)

Angebote & Events (in Kooperation)

Wir blicken auf ein erfolgreiches Projektjahr 2024 zurück, in dem wir insgesamt vier Bike & Belong Angebote in Freiburg umsetzen konnten. Es haben ca. 40 Teilnehmerinnen das Radfahren erlernt sowie ca. 40 ehrenamtliche Trainerinnen (davon 35 Trainerinnen und 4 Kinderbetreuerinnen) sich bei unseren Angeboten engagiert.

Sowohl im Frühling als auch im Spätsommer konnten wir am Verkehrsübungsplatz Waldsee jeweils ein Angebot für Anfängerinnen und eins für Fortgeschrittene umsetzen. Zudem gab es auch einen Fahrrad-Reparatur-Workshop für alle, Dank der Initiative einer Trainerin.

Durch die Kooperation mit **benefit e.V.** konnten wir im Frühling zudem einen gemeinsamen Schwimmkurs für unsere Teilnehmerin anbieten. Der Schwimmkurs kam so gut an und die Frauen waren so motiviert, nicht nur Fahrrad fahren, sondern auch Schwimmen zu lernen, dass wir im Herbst einen zweiten Schwimmkurs angeboten haben.

Als gemeinsame Events haben wir im Sommer ein Fußballspiel der Damen des **SC Freiburg** (Vielen Dank an **Jobrad** für die kostenlosen Tickets!) und die regelmäßigen Hofcafés in der Schopfheimer Straße besucht. Zum Abschluss der Saison 2024 gab es einige gemeinsame Picknicks und v.a. eine gemeinsame Fahrradtour.



Auch in der dunklen und kalten Jahreszeit, in der wir kein Fahrradfahren, haben wir uns gemeinsam bewegt und weiterhin an unserer - für's Fahrrad fahren gar nicht mal so unwichtigen - Balance gearbeitet: Das Yoga-Angebot, in Zusammenarbeit mit **Citizen2be**, unserer bundesweiten Kooperation,

hat uns super über den Winter gebracht und vielen Teilnehmerinnen Entspannung, Dehnung und Gemeinschaft. (Foto oben: Bike Bridge)

Interne (Team) Treffen und Workshops

Vor dem Start unserer Bike & Belong Angebote im Frühling und im Spätsommer haben wir jeweils einen Trainer-the-Trainer-Workshop durchgeführt. Der Workshop bietet den ehrenamtlichen Trainerinnen die Möglichkeit, sich bestmöglich auf ihre Tätigkeit vorzubereiten: Wir stellen unser Konzept sowie praktische Übungen vor und bieten Raum für Fragen und Austausch.



(Foto oben: Bike Bridge)

Weil wir Sicherheit nicht auf die leichte Schulter nehmen, gab es für die Trainerinnen die Möglichkeit (kostenlos) an einem Erste-Hilfe-Kurs teilzunehmen.

Um die Bike & Belong Angebote stetig zu reflektieren, zu verbessern und gut zusammenzuarbeiten, haben sich außerdem die Bike & Belong Koordinatorinnen und die Projektleitung regelmäßig zum Austausch getroffen.

Um den Trainerinnen für ihr soziales Engagement zu danken, fand ein gemeinsames Abschlussessen zum Jahresende 2024 statt.

Reflexion und Feedback

Highlights aus 2024

Einblick in das Leben einer Teilnehmerin: *“Fahrrad fahren gehört nun zu meinen täglichen Aktivitäten! Darüber bin ich sehr glücklich und den Trainerinnen von Bike Bridge Freiburg bin ich äußerst dankbar!”*

Außerdem hat uns Rosina, Schülerpraktikantin, im Frühling dankenswerterweise unterstützt und viele tolle Fotos für uns gemacht.

Learnings aus 2024

Preparation is Key! Eine gute Jahresplanung erleichtert die Projektarbeit und auch mit den Anmeldungen sollte frühzeitig im Jahr begonnen werden.

Projektkosten 2024

ca. 48 000€

Ausblick 2025

2025 planen wir wie üblich eine Bike & Belong Saison mit vier Angeboten (2 für Anfängerinnen und 2 für Fortgeschrittene). Außerdem wird es ein buntes Rahmenprogramm geben!

“Dass Menschen unterschiedlicher sozialer und kultureller Hintergründe sich begegnen, austauschen und voneinander lernen, finde ich sehr wertvoll und auch essentiell für die Gesellschaft im Gesamten.“

(Ehrenamtliche Trainerin in Freiburg; Foto unten: Bike Bridge)



Wir danken allen Unterstützer*innen, ehrenamtlich Engagierten und Freund*innen des Projekts für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung!

Danke an unsere diesjährigen Förderpartner*innen!



Gefördert vom:



Anhang

Artikel Badische Zeitung vom 29.11.2024:

18 BADISCHE ZEITUNG

DAS GUTE LEBEN

FREITAG, 29. NOVEMBER 2024

Das Ehrenamt: unbezahlte und unbezahlbare Arbeit

Frauen das Gefühl von Freiheit geben



Zeinab El Hage Ali

Zeinab El Hage Ali ist seit 2020 bei „Bike Bridge“ und unterstützt Frauen mit Migrationshintergrund: „Ich habe den Verein durch eine Bekannte kennengelernt. Früher konnte ich selbst kein Fahrrad fahren. Ich komme aus dem Libanon, und bei uns wurde es nicht gern gesehen, dass Frauen Rad fahren. Als meine Kinder Fahrrad fahren lernten, musste ich ihnen immer hinterherrennen – es hat mich sauer gemacht, dass ich nicht Rad fahren konnte. Dann machte ich einen Fahrradkurs. Jetzt kann ich die Person sein, die andere unterstützt. Dafür ist das Ehrenamt wichtig. Ich kenne das Gefühl, wenn man neu in dieses Land kommt – man fühlt sich sehr einsam. Es ist schwer, Kontakte zu knüpfen, darum bleiben viele Frauen zu Hause. Einige der Frauen verstehen die deutsche Sprache noch nicht,

darum ist es praktisch, dass ein paar von uns Trainerinnen mehrsprachig sind. So kann ich das Radfahren auf Französisch oder Arabisch erklären. Durch Bike Bridge bekommen die Frauen ein Gefühl von Sicherheit und trauen sich, etwas Neues zu machen. Die meisten dieser Frauen kommen aus Ländern, in denen sie nicht Rad fahren dürfen – es gilt als Schande. Wenn sie es dann gelernt haben, können sie rausgehen zum Einkaufen, mit den Kindern eine Radtour machen oder sich mit Freundinnen treffen. Zu sehen, wie die Frauen Fahrradfahren lernen, erinnert mich an einen Vogel, der im Käfig war und jetzt draußen umherfliegen kann. Es macht mir Freude, wenn ich das Lächeln in ihren Gesichtern sehe. Für viele ist es ein Triumph, dann sagen zu können, dass sie es geschafft haben.“ **rehm**

Podcast Gate Keeper Radio: <https://gatekeeperradio.com/shows/bike-belong>