

Bike Bridge Stuttgart

Abschlussbericht 2023



Kurz und knapp: unser Jahr 2023 in Zahlen:

Bike & Belong

- 2 Hauptamtliche
- 21 ehrenamtliche Trainerinnen
- 3 Übungsleiterinnen & eine Kinderbetreuung

- 5 Bike & Belong Angebote in Stuttgart & Ludwigsburg
- ein Sommerfest (Initiative Schoettle Areal)
- ein Besuch der Fempalais-Ausstellung im Stadtpalais
- Fancy Women Bike Ride & Filmvorstellung
- ein Yoga-Kurs

Insgesamt 19 Kooperationspartner*innen in Stuttgart & Ludwigsburg

46 Teilnehmerinnen in den Bike & Belong Angeboten

Wir freuen uns sehr über das oftmals wiederholte Engagement unserer Trainerinnen und bedanken uns ganz herzlich bei allen, die uns unterstützen!

Herzlichen Dank unseren Förderpartner*innen:

Bike & Belong

Kids & Teens

- 3 Hauptamtliche
- 18 Ehrenamtliche
- 6 FSJler*innen

- 1 Train the Trainer Workshop
- 6 Angebote an 3 Schulen
- 2 Pumptrack-Ausflüge
- 1 Ehrenamts-Nachtreffen

5 projektbezogene Kooperationen:

- Gemeinschaftserlebnis Sport (Sportkreis Stuttgart e.V.)
- 3 Schulen in verschiedenen Stadtteilen Stuttgarts
- Bosch GmbH mit ehrenamtlichen Trainer*innen

Insgesamt 115 Teilnehmer*innen

"Mir hat's sehr viel Freude gemacht und es war schön zu sehen, wie ihr von Bike Bridge euch für eine gute Sache engagiert. Weiter so! Das ist ein wertvoller Beitrag für unsere Gesellschaft." - ehrenamtlicher Trainer

Herzlichen Dank unseren Förderpartner*innen:

Projektbericht 2023

Dieses Jahr feierten wir 5 Jahre Bike Bridge Stuttgart! Seit 2018 setzen wir jährlich Fahrradangebote für Frauen und seit 2022 auch für Kinder und Jugendliche um. Auch 2023 gab es viele tolle Momente mit Teilnehmenden und ehrenamtlichen Trainer*innen in unseren Bike & Belong und Kids & Teens Angeboten in und um Stuttgart.

Mit dem zweiten Jahr des Kids & Teens Angebots kamen nicht nur mehr Schüler*innen hinzu, sondern auch mehr ehrenamtliche Trainer*innen, die wir dank der Kooperation mit dem Unternehmen Bosch, dessen Mitarbeitende sich in Sozialprojekten engagieren, gewinnen konnten.

Workshops

Zu Beginn der Saison fand jeweils ein Vorbereitungs- und Qualifizierungsworkshop - der Train the Trainer - für die Ehrenamtlichen der Bike & Belong und der Kids & Teens Angebote statt. Dabei ging es nicht nur um das jeweilige Konzept in der Theorie, sondern auch um Übungen und Spiele die gemeinsam ausprobiert wurden.

Angebote & Events

Bei den Bike & Belong Angeboten für Frauen hatten wir auch dieses Jahr wieder eine hohe Nachfrage. Geradelt wurde wiederholt in Bad Cannstatt, S-Süd, S-Zuffenhausen und Ludwigsburg sowie erstmals auch in S-Nord. Teilnehmerinnen und Trainerinnen hatten gemeinsam viel Spaß und feierten ihre Erfolge auf dem Rad. In S-Süd wurde auf einem Schulhof geübt. Dort hatten wir in einem Training auch Besuch von der Staatssekretärin Frau Dr. Leidig des Baden-Württembergischen Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration. Begeistert von Bike Bridge und dem Bike & Belong Konzept fuhr sie am Ende auch eine Runde mit den Teilnehmerinnen über den Schulhof!

In Bad Cannstatt, Zuffenhausen und S-Nord radelten die Teilnehmerinnen mit den Ehrenamtlichen durch Parks und im Wald, was den Teilnehmerinnen nicht nur im Sommer, sondern auch im Herbst Spaß bereitete.

Unsere ersten beiden Kids & Teens Angebote starteten bereits Ende April im Stadtteil Stuttgart-Nord. Die teilnehmenden Kinder und Jugendliche aus zwei Vorbereitungsklassen hatten sichtlich Spaß - beim Radfahren, gemeinsam Kicken, bei Spaziergängen durch den Park oder beim Schrauben am Fahrrad.

Für die Teilnehmer*innen des dritten und vierten Angebots, welche im Juni und Juli im Stadtteil Hedelfingen stattfanden, war es vor allem toll, draußen auf dem Sportplatz zu spielen und durch einen Parcour zu radeln sowie außerhalb des Schulhofs Erfahrungen auf dem Fahrrad zu sammeln.

In Kooperation mit einer Grundschule in Zuffenhausen konnten in den letzten beiden Kids & Teens Angeboten mit Grundschüler*innen eine neue Zielgruppe erreicht werden. Aber auch hier freuten sich die Kinder, über den Schulhof und um die Schule Fahrrad fahren und

Sportspiele ausprobieren zu können. Die ehrenamtlichen Trainer*innen freuten sich mit den Kids über ihre Erfolge - wenn sie bspw. nach ein paar Terminen ohne Unterstützung über den Platz gefahren sind.

Zusätzlich zu den Fahrradtrainings hatten wir ein volles Rahmenprogramm:

Im Sommer feierten wir im Rahmen des Sommerfests der Initiative Schoettle Areal 5 Jahre Bike Bridge Stuttgart! Das war ein sonniger, bunter und schöner Nachmittag mit tollen Gesprächen!

Mit ein paar Teilnehmerinnen der Bike & Belong Angebote haben wir einen Ausflug in die Ausstellung "Stadt voller Frauen" des Stadtpalais-Museums gemacht, waren Eis essen, beim Fancy Women Bike Ride dabei und haben im Anschluss daran noch den berührenden Film "Women Don't Cycle" von Manon Brulard gesehen. Im November fand zudem ein Yogakurs statt, angeleitet von einer ehrenamtlichen Trainerin - da dieser so toll war, wünschen sich die Frauen ein weiteres Yoga-Angebot im nächsten Jahr und weitere gemeinsame Ausflüge!

Die Kids aus zwei Vorbereitungsklassen konnten einen Vormittag lang das BMX-Fahren auf einem Pumptrack ausprobieren - was für Begeisterung und viel Spaß sorgte.

Kooperationen

In unserem Jubiläumsjahr möchten wir uns bei allen unseren Kooperationspartner*innen bedanken, die uns seit 2018 unterstützen! Durch die tolle Zusammenarbeit u.a. mit der offenen Fahrradwerkstatt "Keller 5", dem Zweirat, dem Gebrüder-Schmid Zentrum und dem MüZe e.V., der Initiative Schoettle Areal, der Caritas, den Maltesern, dem Württembergischen Landessportbund und weiteren können wir gemeinsam Angebote umsetzen und Menschen aufs Rad und zusammenbringen.

Ein großer Dank geht an das Gemeinschaftserlebnis Sport des Sportkreis Stuttgart e.V., dessen Mitarbeitende bei der Organisation, Vorbereitung und Umsetzung der Kids & Teens Angebote dabei sind und uns somit helfen, Fahrradangebote auch für Kinder und Jugendliche zu ermöglichen. Ein großes Dankeschön gilt auch der Firma Bosch, die uns zum zweiten Mal mit ihren Mitarbeitenden, die sich in sozialen Projekten engagieren können, unterstützt hat!

Wirkung, Reflexion und Feedback

Highlights aus 2023

Ein großes Highlight war in 2023 das Sommerfest der Initiative Schoettle Areal, welches zeigte, wie viele wichtige Organisationen und Menschen sich in Stuttgart für die Gesellschaft engagieren und was gemeinsames Handeln bewirken kann!

Außerdem waren nicht nur für die Ehrenamtlichen die Kinder und Jugendlichen aus den Kids & Teens Angeboten ein Highlight, die mit sehr viel Spaß und - fast immer - Motivation dabei waren und sich über ihre Fortschritte und die Spiele gefreut haben. Aber auch die vielen Begegnungen und Gespräche mit Teilnehmerinnen und Trainerinnen der Bike & Belong Angebote - ob im Training, beim Yoga-Kurs oder beim Eis essen - und das Engagement einer

ehemaligen Teilnehmerin als Trainerin in zwei Angeboten zählen zu den diesjährigen Highlights.

Lowlights & Learnings aus 2023 und Ausblick 2024

In den Kids & Teens Angeboten waren teilweise sehr viele Kinder und Jugendliche dabei, was dazu führte, dass nicht alle gleichzeitig fahren konnten. Allerdings haben wir gemerkt, dass die Abwechslung zwischen dem Fahrradfahren und dem gemeinsamen Spielen und Bewegen den Teilnehmer*innen Spaß gemacht hat.

Bei den Angeboten für Kinder und Jugendliche haben wir einen großen Bedarf wahrgenommen. Dieser Nachfrage möchten wir versuchen, nachzugehen, unter anderem durch das Ermöglichen der Fahrradprüfung für unsere Teilnehmer*innen. In 2024 darf auch das Rahmenprogramm, sowohl bei den Bike & Belong als auch den Kids & Teens Angeboten nach Möglichkeit weiterwachsen.

Wir bedanken uns bei allen Förder- und Kooperationspartner*innen, Teilnehmenden und Ehrenamtlichen für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung und freuen uns auf die nächste Saison!

Bike & Belong:



Kids & Teens:





5 JAHRE Bike Bridge Stuttgart



2018-2023



شكرًا

an alle Teilnehmer*innen!

an alle Förderpartner*innen!

Дякую

an alle Unterstützer*innen!

MERCI

DANKE

THANK YOU

an alle ehrenamtlichen Trainer*innen!

TEŞEKKÜLER

an alle Kooperationspartner*innen!

an das gesamte Bike Bridge Team!

با تشکر