

Bike & Belong Freiburg



Kurz und Knapp: unser Jahr 2023 in Zahlen



- 2 Hauptamtliche
- 21 Ehrenamtliche
- 4 Übungsleiter*innen



Bike&Belong FR
2023



- 26 Einheiten zum Fahrradfahren üben
- 2 Train the Trainer Workshops
- 1 Yoga Angebot
- 1 Abschlussessen



2 Kooperationspartner*innen

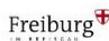


30 Teilnehmerinnen im Sommer und Herbst



“Ich bin heute das erste Mal mit unserem Fahrradanhänger und beiden Kindern alleine zur Kita gefahren. Hat super geklappt. Danke, dass ihr mir zu diesem Stück Freiheit und Selbstständigkeit verholfen habt. Ich bin total happy”

Herzlichen Dank unseren Förderpartner*innen:



Gefördert vom:



Projektbericht 2023

Bike & Belong Freiburg blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurück!

Das Bike & Belong Team in Freiburg blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Nach einem Personalwechsel bzw. einer Neubesetzung der Stelle im April 2023, konnten wir im Mai gleich schon mit einem ersten Bike & Belong Angebot starten. Ein großer Erfolg trotz sehr kurzer Einarbeitungs- und Vorbereitungsphase. Die Stelle der Projektleitung war von Ende Januar bis Anfang April leider unbesetzt. Unser Trainerinnen-Team war sofort dabei und es engagierten sich ehemalige und auch neue Gesichter.

Unser Trainerinnen-Team in Freiburg umfasst inzwischen knapp 20 Frauen unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen Alters, die sich regelmäßig und langfristig engagieren wollen.

Interne (Team-)Treffen und Workshops

Bevor es mit dem ersten Bike & Belong Angebot Mitte Juni losging, gab es einen vorbereitenden Train the Trainer Workshop. Unser Fahrradmanager Matthias brachte die Räder, Roller und das Kursmaterial zum Verkehrsübungsplatz und unser Sommerkurs konnte starten. Die Trainerinnen und Teilnehmerinnen haben sich an 10 Terminen am Verkehrsübungsplatz getroffen. Die Stimmung war von Anfang an super, es wurde viel gelacht und am Ende haben alle Teilnehmerinnen Fahrradfahren gelernt. In zwei extra Sessions konnten die Neuradlerinnen endlich auch auf der Straße üben. Neben dem Radfahren gab es auch eine Theorieeinheit mit den wichtigsten Strassenregeln sowie einen Reparatur Workshop, bei dem wir den Teilnehmerinnen zum Beispiel die Berührungsängste vor einem Platten Reifen nehmen konnten.



Unser zweites und drittes Angebot startete Anfang September und ging bis Ende Oktober. Los ging es erneut mit einem Train the Trainer Workshop für alle Ehrenamtlichen. Wir konnten nahezu alle Trainings wie geplant, bis auf ein paar wenige Termine, aufgrund von starken Herbststürmen. Mit einem Lächeln im Gesicht ist es allen Teilnehmerinnen gelungen, im Rahmen der Angebote das Fahrradfahren zu erlernen. Ein großer Erfolg und ein schönes Erlebnis für alle Beteiligten. Unsere engagierten und motivierten Bike & Belong Koordinatorinnen ergänzten das Angebot erneut um zwei weitere Termine, um auf der Straße und im Straßenverkehr zu üben.

Am Ende der Angebote haben die Teilnehmerinnen bei uns immer die Möglichkeit, günstig ein eigenes Fahrrad inkl. Helm und Schloss zu kaufen. Die Räder sind Spendenfahrräder von Freiburger*innen, die von uns aufbereitet und repariert werden. Wir möchten so erreichen, dass die Teilnehmerinnen auch nach dem Angebot weiter aufs Rad steigen und fleißig radeln.



Events & Angebote

Ein Highlight war der Besuch eines Filmteams aus Paris im September. Die Film Crew filmt weltweit soziale Sportprojekte und produziert daraus einen Film, der 2024 vor den Olympischen Spielen ausgestrahlt wird. Die Trainerinnen und Teilnehmerinnen waren sehr stolz, dass sie dabei sein konnten.

Im Oktober gab es als Event im Rahmenprogramm einen kleinen Yoga-Workshop für alle interessierten Teilnehmerinnen und Trainerinnen. Die Nachfrage und Teilnahme war groß, sodass der Wunsch nach weiteren Angeboten in 2024 an die Projektleitung herangetragen wurde.

Über die anhaltend große Nachfrage und den hohen Bedarf nach den Bike & Belong Angeboten in Freiburg freuen wir uns sehr, empfinden jedoch auch eine große Verantwortung und gleichzeitig Herausforderung. Wir wünschen uns in 2024 mehr Kooperationen in Freiburg, um noch mehr Frauen die Möglichkeit bieten zu können, Fahrradfahren zu lernen. Es ist uns ein Anliegen, unser Angebot noch stärker mit passenden Angeboten anderer Vereine und Institutionen in Freiburg zu vernetzen.

Kooperationen

Der Verkehrsübungsplatz der Jugendverkehrsschule Freiburg Möslepark bietet uns immer einen geschützten Ort mit einer guten Infrastruktur für unsere Bike & Belong Fahrradangebote.

Des Weiteren haben wir eine Ausfahrt zusammen mit dem Verein beneFit e.V. zum Bike Café im Dietenbachpark bei sommerlichen Temperaturen organisiert.

Wirkung, Reflexion & Feedback

Highlights 2023

Unsere Bike & Belong Saison in Freiburg konnte 2023 leider erst im Mai richtig starten nach einer sehr kurzen Vorbereitungszeit. Dennoch haben wir es geschafft, 3 Bike & Belong Angebote erfolgreich durchzuführen, mit einem super motivierten und leidenschaftlichen ehrenamtlichen Team.

Alle Teilnehmerinnen haben das Fahrradfahren gelernt. Zwei der Teilnehmerinnen im Sommer haben sich im Herbst als Trainerinnen engagiert.

Zitat einer Kursteilnehmerin

"Ich bin heute das erste Mal mit unserem Fahrradanhänger und den beiden Kindern alleine zur Kita gefahren. Hat super geklappt. Danke, dass ihr mir zu diesem Stück Freiheit und Selbstständigkeit verholfen habt. Ich bin total happy!"

Lowlights 2023

Alles in allem war die Vorbereitungszeit zu kurz, sodass das Rahmenprogramm sehr knapp und klein ausgefallen ist in 2023. Außerdem waren es insgesamt zu wenige Trainingstermine in den Angeboten aufgrund von externen Faktoren und leider gab es in 2023 kein Angebot für Fortgeschrittene.

Learnings

Im Herbst merkten wir, dass es aufgrund der frühen Dunkelheit die Motivation unserer Teilnehmerinnen nicht mehr so hoch war, wie im Sommer. Deshalb werden wir in 2024 das Herbstangebot so verändern, dass es an die Jahreszeit angepasst wird.

Damit neue Trainerinnen perfekt eingearbeitet werden können, werden wir in 2024 darauf achten, dass wir die neuen Trainerinnen mit erfahrenen Trainerinnen in ein Team bringen.

Ausblick 2024

Selbstverständlich wird es in 2024 wieder eine tolle bunte Bike & Belong Saison geben. Wir starten dieses Mal wieder im Januar mit der Planung und Vorbereitung, so dass es ab April/Mai direkt losgehen kann. Alle guten Ideen, Tipps und Rückmeldungen nehmen wir in die Winter- und Weihnachtspause mit und planen sie in das neue Projektjahr rein. Damit wir allen Teilnehmerinnen aus 2023 ein weiteres Angebot für 2024 anbieten können, wird es neben einem Anfängerinnen Angebot auch ein Angebot für Fortgeschrittene geben.

Wir danken allen Unterstützer*innen, Förderpartner*innen, Ehrenamtlichen und Freund*innen für das Vertrauen und die wertvolle Unterstützung!



MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern, für Arbeit
und Soziales
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

