



## unsere Bike & Belong Angebote – Infos für Trainerinnen

ما هو عرض  
الدراجة وطبيعة  
انتمائها المتعارف  
عليه (B&B)؟

يتكون عرض (B&B) من دورات تدريبية وبرنامج داعم ( جولات  
بالدراجات وورش عمل وفعاليات والكثير من النشاطات )

ما هي مدة  
دورة (B&B)؟

مدة الدورة هي ثمانية أسابيع .

كم مرة تقام  
دورة (B&B)؟

تقام الدورة أسبوعيا" في تاريخ محدد لمدة ساعتين

اين ستقام  
الدورات؟

الدورات ستقام في أماكن مختلفة في المدينة .  
في بعض المدن يوجد مناطق تدريب دائمة ، من فضلك اسألي اذا لزم  
الامر .

ما هي  
المعرفة  
السابقة التي  
احتاجها  
كمدربة؟

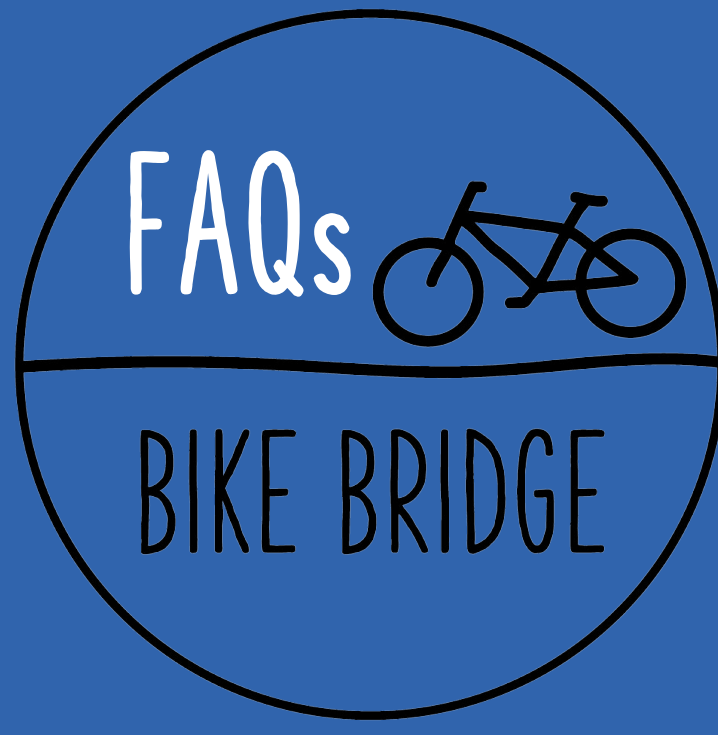
لست بحاجة إلى أي معرفة سابقة ، نتطلع الى رؤيتك متحمسة وفي  
مزاج جيد ،

هل يجب أن  
أستعد و  
أحضر نفسي  
كمدربة؟

نعم يوجد ورشة عمل لتحضير المدرب  
سوف تتعرف على مدربين اخرين ، وتتعرف على كيفية سير دوراتنا  
وكيف تبدو مهامك .

هل الدورة هي  
للنساء فقط (ماذا  
عن الأطفال  
والرجال)؟

نعم، الدورة هي للنساء فقط ،ومدرباتنا من النساء أيضا" . ويوجد لدينا  
خلال الدورة رعاية للأطفال ، لكن لا يمكن للرجال الحضور .



## unsere Bike & Belong Angebote – Infos für Trainerinnen

هل Bike Bridge هي مدرسة دراجات رسمية؟

نحن لسنا مدرسة دراجات مع مدرسين محترفين . نحن Bike Bridge منظمة غير ربحية ، نريد تعزيز التعاون وتمكين المرأة من التنقل دون عوائق وزرع الثقة في نفسها . لهذا السبب نعمل مع مدربات متطوعات .

كم عدد النساء في الدورة؟

هناك من 10 الى 12 مشاركة و 8 الى 10 مدربة في دورة B&B

هل يجب ان احضر شيئاً ما للتدريب؟

ليس عليك إحضار شيء .سوف نحضر كل ما يلزمنا من مواد تدريبية بالإضافة الى المشروبات وبعض الوجبات الخفيفة .

هل يمكنني / هل يجب علي المشاركة في البرنامج الداعم؟

سنكون سعداء اذا كنت ترغبين في أن تكوني جزءا من البرنامج الداعم وترغبين في تعزيز التعاون فيما بينكم .لكنها ليست جزءا من مهامك كمدربة

هل احصل على شهادة عمل تطوعي؟

سوف تحصل بكل سرور على شهادة لك . من فضلك اسألي منسقة الدورة عن ذلك

هل احتاج الى خبرة اذا كنت ارغب في المشاركة في مجال رعاية الأطفال؟

رعاية الاطفال تدور حول اللعب مع الأطفال والإشراف عليهم . لهذا يجب ان تستمتع ببعض الخبرة في التعامل مع الاطفال ،لكنك لست بحاجة الى تدريب معين.  
يجب عليك تقديم شهادة حسن سلوك من الشرطة وسوف تعطيك منسقة الدورة إعفاء من دفع الرسوم