



unsere Bike & Belong Angebote – Infos für Trainerinnen

Was ist ein
Bike & Belong (B&B)
Angebot?

Unser B&B Angebot besteht aus Fahrradkursen nach unserem Konzept und einem Rahmenprogramm (Radtouren, Workshops, Events u.v.m.)

Wie lange dauert ein
B&B Kurs?

Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Wie oft findet ein
B&B Kurs statt?

Ein Kurs findet wöchentlich zu einem festen Termin, je für 2 Stunden, statt.

Wo finden die B&B
Kurse statt?

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten in der Stadt verteilt statt.
In einigen Städten gibt es feste Trainingsplätze, bitte frage das ggf. nach.

Welche
Vorkenntnisse
benötige ich als
Trainerin?

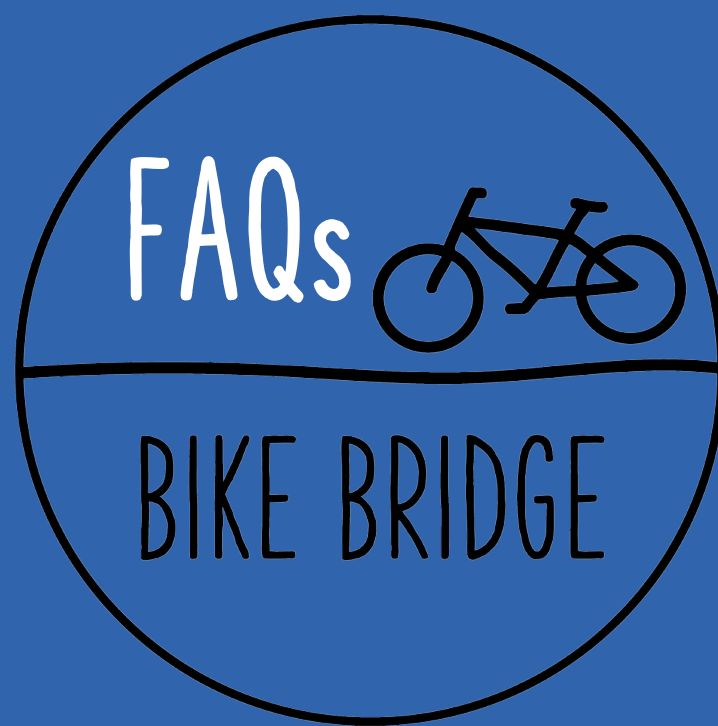
Du brauchst keine Vorkenntnisse ...wir freuen uns, wenn du motiviert und mit guter Laune dabei bist!

Werde ich als
Trainerin für einen
Kurs vorbereitet?

Ja, es gibt zur Vorbereitung einen Train the Trainer Workshop.
Dabei lernst du weitere Trainerinnen kennen, erfährst wie unsere Kurse ablaufen und wie deine Aufgaben aussehen.

Ist der Kurs nur für
Frauen (was ist mit
Kindern/Männern)?

Ja, der Kurs ist nur für Frauen.
Es gibt eine Kinderbetreuung während des Kurses, doch Männer können nicht dabei sein.



unsere Bike & Belong Angebote – Infos für Trainerinnen

Ist Bike Bridge eine offizielle Fahrradschule?

Wir sind keine Fahrradschule mit professionellen Lehrerinnen.

Bike Bridge ist ein gemeinnütziger Verein. Wir wollen das Miteinander und die Mobilität stärken sowie Frauen empowern. Deshalb arbeiten wir mit ehrenamtlichen Trainerinnen.

Wie viele Frauen sind in einem B&B Kurs?

Es sind 10-12 Teilnehmerinnen und 8-10 Trainerinnen in einem B&B Kurs.

Muss ich was zum Training mitbringen?

Du musst nichts mitbringen. Wir bringen Trainingsmaterial und Getränke, ggf. Snacks mit.

Kann ich / Muss ich am Rahmenprogramm teilnehmen?

Wir freuen uns, wenn du Lust hast auch beim Rahmenprogramm dabei zu sein und möchten damit den Austausch untereinander fördern. Es gehört aber nicht zu deinen Aufgaben als Trainerin.

Bekomme ich eine Bescheinigung für das ehrenamtliche Engagement?

Wir stellen dir gern eine Bescheinigung aus. Bitte frag deine Kurskoordinatorin danach.

Brauche ich Vorkenntnisse, wenn ich als Kinderbetreuerin dabei sein möchte?

In der Kinderbetreuung geht es darum mit den Kindern zu spielen und sie zu beaufsichtigen. Dafür solltest du Spaß und etwas Erfahrung im Umgang mit Kindern haben, brauchst jedoch keine bestimmte Ausbildung. Zuvor musst du ein polizeiliches Führungszeugnis einreichen. Eine Kostenbefreiung dafür bekommst du von deiner Kurskoordinatorin.