



Détails sur nos offres Bike & Belong

Est-ce que je peux obtenir un vélo après ces cours?

Oui, après la période des cours, c'est possible d'obtenir un vélo, un casque et un cadenas pour au total 25€.

A quel niveau puis conduire un vélo après ces cours?

Jusque là toutes nos participantes ont appris à faire du vélo. Pour se sentir en sécurité sur la route, c'est important de continuer à d'entraîner, pratiquer.

Ai-je la possibilité de continuer à m'entraîner après la période de cours?

Il existe un "cours libre" pendant la saison, ouvert à tous, pour pouvoir pratiquer en plus. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre coordinatrices de cours pour le lieu et le créneau.

Est-ce que je vais apprendre à réparer mon vélo?

Dans les cours B&B, nous n'avons pas de dispositif de réparation.
A certains endroits nous proposons par contre des ateliers de réparation complémentaires.

Vais-je apprendre le code de la route?

Dans les cours B&B et le "cours libre" nous discutons du code de la route et des situations où il y a de la circulation.

Y-a-t'il aussi des cours pour les avancés? (niveau + que débutant)

Oui, nous avons aussi des cours plus avancés. Tu peux t'en informer auprès de la coordinatrice des cours dans ta ville, pour savoir les actualités.
Ces cours sont pour des femmes, qui ont déjà fait du vélo, et qui souhaiteraient être plus confiantes et confirmées, ou pour celles qui souhaiteraient apprendre à rouler avec une remorque.

Est-ce que je peux aussi devenir entraîneuse, en tant qu'ancienne participante ?

Biensûr, nous sommes toujours heureux.ses que d'anciennes participantes deviennent entraîneuses!



Détails sur nos offres Bike & Belong

Comment suis-je au courant des nouvelles d'un cours, par exemple s'il est annulé?

Pour chaque cours il y a un groupe Whatsapp, pour communiquer toutes les nouvelles aux participantes et entraîneuses. Si tu n'utilises pas Whatsapp ou ne veux pas être dans ce groupe, envoie simplement un sms à la coordinatrice du cours. Si tu n'a pas de numéro de portable, parle en à la communication.

Que se passe-t-il s'il pleut?

Si le cours est annulé à cause de la pluie, votre coordinatrice de cours vous en tiendra informé.e. par le biais des groupes Whatsapp. En cas de petite pluie, le cours peut tout de même avoir lieu.

Est-ce que je peux porter mon voile?

Oui bien sûr, tu peux porter ton voile sous le casque de vélo.

Est-ce que mon Mari peut venir regarder?

Non, nous souhaitons que le cours ait lieu seulement entre Femmes, afin de garantir le bien-être de chacune.

Que se passe-t-il si je ne peux pas venir à un cours?

Ce n'est pas grave de louper un cours si tu n'as pas le temps, mais c'est important de prévenir.. Si tu ne peux pas venir à plusieurs rendez-vous, c'est important de prévenir, pour voir si ça va bien avec le cours et si on peut donner la place à quelqu'un d'autre.

Est-ce que je peux arriver en retard à un cours? (à l'heure ou pendant que le cours a commencé)

C'est important d'être ponctuel, pour que nous puissions commencer tous ensemble, et réussir à transmettre tout le contenu du cours. Informez-nous si tu es en retard. Nous conseillons d'arriver dès le premier cours pour commencer tous ensemble. S'il y a encore de la place, tu peux toutefois te présenter dans certains cas jusqu'au cours n°3.

A quoi dois-je faire attention avec le Co-Vid 19?

Nous avons un protocole sanitaire et adaptons notre offre B&B à la situation actuelle. C'est très important de se laver/désinfecter souvent les mains, porter un masque, quand c'est possible garder une distance et de ne pas venir au cours si vous avez des symptômes de rhume.