



Details über unsere Bike & Belong Angebote

هل يمكنني الحصول على دراجة بعد انتهاء الدورة؟

نعم ، من الممكن بعد الدورة شراء دراجة وخوذة وقفل ب 25 يورو .

كيف سيصبح مستواي بعد انتهاء الدورة؟

حتى الآن ، تعلمت جميع المشتركات لدينا ركوب الدراجة . من أجل الشعور بالأمان على الطريق ، من المهم جدا" الاستمرار في التدريب .

هل لدي الفرصة لمتابعة التدريب بعد انتهاء الدورة؟

هناك دورة تدريبية مفتوحة خلال فترة التدريب لكل من ترغب في مواصلة التدريب . من فضلك اذا كان لديك اهتمام ان تسألين منسقة دورتك عن الزمان والمكان

هل اتعلم كيفية اصلاح دراجتي؟

يوجد مكان صغير لتعلم كيفية تصليح الدراجات في B&B . توجد ايضا" ورش إصلاح في بعض الأماكن

هل اتعلم قواعد المرور؟

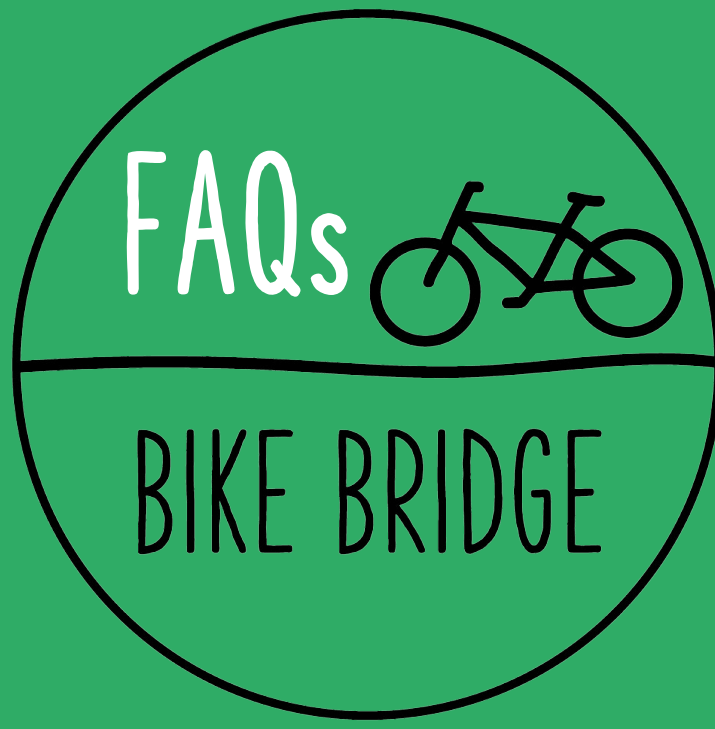
في دورة B&B وفي التدريب المفتوح نناقش ونتعلم قواعد المرور على الطرق . من المهم أن تستمري في تعلم هذه الاشياء وان تكوني دائما" منتبهة عند ركوب الدراجة

هل هناك دورات للمتقدمات؟

نعم ، هناك ايضا" دورات للمتقدمات . وهذه الدورات هي مخصصة للنساء اللاتي يستطعن بالفعل ركوب الدراجة و يردن ان يصبحن أكثر امانا" او اللواتي يرغبن على سبيل المثال في تعلم ركوب مقطورة

هل استطيع بصفتي مشاركة سابقة ان اصبح مدربة؟

نعم ، يسعدنا دائما" عندما ترغب المشاركات السابقات في أن يصبحن مدربات



Details über unsere Bike & Belong Angebote

كيف يمكنني معرفة اخبار الدورة ، على سبيل المثال ، ما إذا تم إلغاء موعد ؟

توجد مجموعة واتساب لكل دورة والتي تستخدم للتواصل بين المشتركات والمدربات. إذا كنت لا تستخدمين واتساب او لا ترغبين في المشاركة في المجموعة فسوف ترسل لك منسقة الدورة رسالة نصية قصيرة . اذا لم يكن لديك هاتف محمول يرجى ترتيب الاتصال

ماذا يحدث عندما تمطر ؟

إذا كان يجب الغاء التدريب بسبب المطر ، فستخبرك منسقة الدورة على سبيل المثال من خلال مجموعة واتساب في ظل المطر الخفيف ، قد يستمر التدريب

هل يمكنني ارتداء غطاء الرأس ؟

نعم ، يمكنك ارتداء الحجاب تحت خوذة الدراجة .

هل يمكن لزوجي ان يشاهد ؟

لا ، نريد أن تكون الدورة بين النساء لضمان راحة الجميع .

ماذا لو لم اتمكن من حضور المواعيد الفردية ؟

لا بأس أن لا يكون لديك وقت للمواعيد الفردية ولكن من المهم الإلغاء واعطاءنا خبر . إذا كنت غير قادرة على حضور عدة مواعيد ، فمن المهم مناقشة ذلك لمعرفة ما إذا كانت الدورة مفيدة بالنسبة لك و توفير المساحة للغير إذا لزم الأمر

هل أستطيع الانضمام الى الدورة في وقت لاحق ؟ في ذلك الوقت أو بعد وقت من بدء الدورة

من المهم أن تكون في الوقت المحدد حتى تتمكن جميعاً من البدء معاً وإنهاء محتوى الدورة اعطينا خبر اذا كنت متاخرة ينصح بشدة على التدريب معنا من البداية . إذا كان لا يزال هناك مكان يمكنك الحضور إلى الموعد الثالث .

ما الذي يجب مراعاته فيما يتعلق بكورونا ؟

لقد طورنا مفهومنا " للنظافة وكله يتناسب مع الوضع الحالي على سبيل المثال قد لا توجد رعاية للأطفال و من المهم جدا" غسل/ تطهير يديك بانتظام وارتداء قناع والحفاظ على مسافة بينكما إن أمكن وعدم الذهاب الى الدورة إذا كنت تعاني من أعراض البرد