



Details über unsere Bike & Belong Angebote

Kann ich nach einem Kurs ein Fahrrad bekommen?

Ja, nach einem Kurs ist es möglich ein Fahrrad, einen Helm und ein Schloss für insgesamt 25€ zu kaufen.

Wie gut kann ich nach einem Kurs Fahrrad fahren?

Bisher haben all unsere Teilnehmerinnen Fahrradfahren gelernt. Um dich sicher auf der Straße zu fühlen, ist es sehr wichtig weiter zu üben.

Habe ich nach dem B&B Kurs noch die Möglichkeit weiter zu üben?

Es gibt während unserer ein offenes Training, für alle, die weiter trainieren möchten. Bitte frage deine Kurskordinatorin nach dem Termin und Ort.

Lerne ich, wie ich mein Fahrrad reparieren kann?

Im B&B Kurs gibt es eine kleine Reparatereinheit. An einigen Standorten gibt es zusätzlich Reparatur-Workshops.

Lerne ich Verkehrsregeln?

Im B&B Kurs und im offenen Training besprechen wir Verkehrsregeln und Situationen im Straßenverkehr. Es ist wichtig diese weiter zu lernen und immer aufmerksam beim Radfahren zu sein.

Gibt es auch Kurse für Fortgeschrittene?

Ja, es gibt auch Fortgeschrittenenkurse. Bitte informiere dich bei deiner Kurskordinatorin über das aktuelle Angebot. Die Kurse sind für Frauen, die schon Radfahren können und sicherer werden möchten oder z.B. lernen möchten mit einem Anhänger zu fahren.

Kann ich als ehemalige Teilnehmerin auch Trainerin werden?

Ja, wir freuen uns immer, wenn ehemalige Teilnehmerinnen Trainerinnen werden möchten!



Details über unsere Bike & Belong Angebote

Wie erfahre ich Neuigkeiten zum Kurs, z.B. ob ein Termin abgesagt wird?

Es gibt zu jedem Kurs eine Whatsapp-Gruppe, die für die Kommunikation unter den Teilnehmerinnen und Trainerinnen genutzt wird.

Solltest du Whatsapp nicht nutzen oder nicht an der Gruppe teilnehmen wollen, schreibt dir deine Kurskoordinatorin eine SMS. Solltest du keine Handynr. haben spreche die Kommunikation bitte ab.

Was passiert, wenn es regnet?

Wenn das Training wegen Regen abgesagt werden muss, sagt euch eure Kurskoordinatorin Bescheid, z.B. durch die Whatsapp-Gruppe.

Bei leichtem Regen kann es sein, dass das Training trotzdem stattfindet.

Kann ich mein Kopftuch tragen?

Ja, du kannst dein Kopftuch unter dem Fahrradhelm tragen.

Darf mein Mann zuschauen?

Nein, wir möchten dass der Kurs unter Frauen stattfindet, um zu gewährleisten, dass alle sich wohlfühlen.

Was ist, wenn ich nicht zu einzelnen Terminen kann?

Es ist ok zu einzelnen Terminen keine Zeit zu haben, doch es ist wichtig abzusagen.

Solltest du zu mehreren Terminen nicht können, ist es wichtig das abzusprechen, um zu sehen ob sich der Kurs für dich lohnt und um den Platz evtl. freizugeben.

Kann ich später zu einem Kurs dazukommen? (Uhrzeit oder während Kurs schon läuft)

Es ist wichtig pünktlich zu sein, damit wir alle gemeinsam starten können und den Inhalt des Kurses schaffen.

Sag Bescheid, falls du dich verspätet.

Es ist sehr ratsam den Kurs von Anfang an mitzumachen. Sollte noch ein Platz frei sein, kannst du u.U. bis zum 3. Termin dazukommen.

Was muss ich bezüglich Corona beachten?

Wir haben ein Hygienekonzept erarbeitet und passen unser B&B Angebot der aktuellen Situation an.

Es kann z.B. sein, dass es keine Kinderbetreuung gibt.

Es ist sehr wichtig sich regelmäßig die Hände zu waschen/desinfizieren, eine Maske zu tragen, wenn möglich Abstand zu halten und bei Erkältungssymptomen nicht zum Kurs zu kommen.