



Bike & Belong

Qu'est-ce que l'offre Bike & Belong (B&B)?

Notre offre B&B est composée de cours de vélo de notre composition et d'un programme type (ballades en vélo, ateliers, évènements.)

Combien de temps dure un cours B&B?

La période de cours dure 8 semaines.

A quelle fréquence ont lieu les cours B&B ?

Un cours de deux heures a lieu chaque semaine à un créneau particulier.

Où se déroulent les cours B&B?

Les cours se déroulent dans différents lieux de la ville. Dans certaines villes il y a des places d'entraînement spécifiques, vous pouvez vous renseigner sur votre ville si nécessaire.

Combien coûte un cours?

Toutes nos offres sont gratuites. Nous voulons rendre notre offre accessible à toutes les femmes et nous nous finançons grâce à des partenaires et subventions.

Puis-je amener mes enfants?

En principe nous proposons une garde d'enfants pendant le cours. Vous pouvez en discuter avec la coordinatrice des cours de votre ville si vous devez amener vos enfants.

Dois-je apporter mon vélo ou y aura-t'il des vélos à disposition?

Nous mettons à votre disposition des vélos pour le cours. Si tu as déjà un vélo à ta taille, tu peux prévenir la coordinatrice du cours et le prendre volontiers avec toi.



Bike & Belong

Le cours est-il seulement dédié aux femmes (qu'en est-il des enfants/ Maris) ?

Oui, le cours est simplement dédié aux femmes, nos entraîneuses sont aussi des femmes. Il y a une garde d'enfants possible pendant le cours, toutefois les hommes ne peuvent pas y assister.

Est-ce que Bike Bridge est une école de vélo officielle?

Nous ne sommes pas une école de vélo avec des professionnels. Bike Bridge est une association à but non lucratif et nous souhaitons renforcer le vivre-ensemble et la mobilité aussi bien que le pouvoir d'action des femmes.

Est-ce que je dois bien savoir parler allemand pour les cours ?

Non, tu ne dois pas savoir bien parler allemand. ça peut aider de connaître un peu l'allemand, mais nous fonctionnons aussi très bien sans les mots et la langue.

Quels vêtements devrais-je porter pour le cours?

Le plus important est d'avoir des chaussures fermées (pas de sandales ou tongues!) et pas de jupe trop longue, qui peuvent se coincer dans les rayons.

Combien de femmes participent à ces cours?

Il y a environ 10-12 participantes et 8-10 entraîneuses dans les cours B&B.

Est-ce que je dois apporter quelque chose pour l'entraînement?

Tu ne dois rien apporter. Nous amenons le matériel et les boissons, goûters si nécessaire.