



## Bike & Belong

ما هو عرض  
الدراجة وطبيعة  
انتمائها  
المتعارف عليه  
(B&B)؟

يتكون عرض (B&B) من دورات تدريبية وبرنامج داعم ( جولات  
بالدراجات وورش عمل وفعاليات والكثير من النشاطات )

ما هي مدة  
دورة (B&B)؟

مدة الدورة هي ثمانية أسابيع .

كم مرة تقام  
دورة (B&B)؟

تقام الدورة أسبوعياً" في تاريخ محدد لمدة ساعتين

اين ستقام  
الدورات ؟

الدورات ستقام في أماكن مختلفة في المدينة .  
في بعض المدن يوجد مناطق تدريب دائمة ، من فضلك اسألي اذا لزم  
الامر .

ما هي تكلفة  
الدورة؟

عروضنا كلها مجانية .  
نريد تمكين جميع النساء من المشاركة في عروضنا ويتم تمويلها من  
خلال شركاء التمويل .

هل تستطيع ان  
احضر اطفالي  
معي ؟

عادة ما يكون هناك رعاية الأطفال خلال الدورة . يرجى مناقشة الأمر  
مع منسقة الدورة

هل يجب ان  
احضر دراجة معي  
أم أن الدراجات  
متوفرة ؟

الدراجات متوفرة لدينا .  
اذا كان لديك دراجة مناسبة ، فاخبري منسقة الدورة واحضريها معك.



## Bike & Belong

هل الدورة هي للنساء فقط (ماذا عن الأطفال والرجال)؟

نعم، الدورة هي للنساء فقط ،ومدرباتنا من النساء أيضا" . ويوجد لدينا خلال الدورة رعاية للأطفال ، لكن لا يمكن للرجال الحضور .

هل Bike Bridge هي مدرسة دراجات رسمية؟

نحن لسنا مدرسة دراجات مع مدرسين محترفين . نحن Bike Bridge منظمة غير ربحية ، نريد تعزيز التعاون وتمكين المرأة من التنقل دون عوائق وزرع الثقة في نفسها . لهذا السبب نعمل مع مدربات متطوعات .

هل يجب أن أتحدث الألمانية بشكل جيد للدورة؟

لا ، ليس عليك التحدث باللغة الألمانية جيدا".من المفيد المامك ببعض المفردات الاساسية لكي يسهل التواصل فيما بيننا ولو بكلمات قليلة .عند التسجيل ، يرجى توضيح ما اذا كنت لا تتحدث الألمانية واللغة التي تتحدثها .

ما هي الملابس التي يجب ان ارتديها للدورة؟

من المهم أن ترتدي احذية متينة ( بدون صنادل ) ولا تنورات كبيرة الحجم يمكن أن تعلق في سماعات الرأس

كم عدد النساء في الدورة؟

هناك من 10 الى 12 مشاركة و 8 الى 10 مدربة في دورة B&B

هل يجب ان احضر شيئاً ما للتدريب؟

ليس عليك إحضار شيء .سوف نحضر كل ما يلزمنا من مواد تدريبية بالاضافة الى المشروبات وبعض الوجبات الخفيفة .