



## unsere Bike & Belong Angebote

Was ist ein  
Bike & Belong (B&B)  
Angebot?

Unser B&B Angebot besteht aus Fahrradkursen nach unserem Konzept und einem Rahmenprogramm (Radtouren, Workshops, Events u.v.m.)

Wie lange dauert ein  
B&B Kurs?

Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Wie oft findet ein  
B&B Kurs statt?

Ein Kurs findet wöchentlich zu einem festen Termin, je für 2 Stunden, statt.

Wo finden die B&B  
Kurse statt?

Die Kurse finden an unterschiedlichen Orten in der Stadt verteilt statt.  
In einigen Städten gibt es feste Trainingsplätze, bitte frage das ggf. nach.

Was kostet ein  
Kurs?

Unsere Angebote sind alle kostenfrei.  
Wir möchten allen Frauen ermöglichen an unseren Angeboten teilzunehmen und finanzieren uns u.a. über Förderpartner\*innen.

Kann ich meine  
Kinder mitbringen?

I.d.R. gibt es eine Kinderbetreuung während des Kurses.  
Bitte sprich es mit der Kurskoordinatorin ab, wenn du deine Kinder mitbringen musst.

Muss ich ein Fahrrad  
mitbringen oder werden  
Fahrräder zur Verfügung  
gestellt?

Wir stellen Fahrräder zur Verfügung.  
Solltest du ein passendes Fahrrad haben, sage der Kurskoordinatorin Bescheid und bringe es gern mit.



## unsere Bike & Belong Angebote

Ist der Kurs nur für Frauen (was ist mit Kindern/Männern)?

Ja, der Kurs ist nur für Frauen, auch unsere Trainerinnen sind Frauen. Es gibt eine Kinderbetreuung während des Kurses, doch Männer können nicht dabei sein.

Ist Bike Bridge e.V. eine offizielle Fahrradschule?

Wir sind keine Fahrradschule mit professionellen Lehrerinnen. Bike Bridge ist ein gemeinnütziger Verein. Wir wollen das Miteinander und die Mobilität stärken sowie Frauen empowern. Deshalb arbeiten wir mit ehrenamtlichen Trainerinnen.

Muss ich für den Kurs gut Deutsch sprechen?

Nein, du musst nicht gut Deutsch sprechen. Es ist hilfreich etwas Deutsch zu sprechen, doch gemeinsam schaffen wir es auch ohne viele Worte. Gib bei der Anmeldung gern an, wenn du kein Deutsch sprichst und welche Sprache du sprichst.

Welche Kleidung sollte ich für den Kurs anhaben?

Es ist wichtig feste Schuhe (keine Sandalen oder Flip Flops!) und keine zu weiten Röcke zu tragen, die sich in den Speichen verfangen könnten.

Wie viele Frauen sind im Kurs?

Es sind 10-12 Teilnehmerinnen und 8-10 Trainerinnen in einem B&B Kurs.

Muss ich etwas zum Training mitbringen?

Du musst nichts mitbringen. Wir bringen Trainingsmaterial und Getränke, ggf. Snacks mit.